

BRASSCHAAT



APRIL 2022 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

We kunnen weer  
*naar buiten!*

*Roosmarijn  
Luyten:*

'Dan word ik  
heel gelukkig!'



# Exclusiviteit en functionaliteit in één



**Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.**

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)



**Impressie**  
*Brasschaat*

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Brasschaat Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Brasschaat

8



win

12



28



# Inhoud

23



54



16



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  

 belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

 Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is april, een maand waarin we heel wat te vieren hebben: Pasen en natuurlijk de lente die nog niet zo lang geleden haar intrede heeft gedaan. Kom maar op met die heerlijke voorjaarszon en de lentekriebels, wij zijn er klaar voor! Jij ook? Mocht je toch nog wat moeite hebben met de overgang van de winter naar de lente, dan geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat fijne tips om de lente te vieren.

## *Bruisende lezer,*

Ongetwijfeld voelt ook musicalactrice Roosmarijn Luyten de lentekriebels. Waar zij nog meer de positieve kriebels van krijgt? Van haar rol in de hitmusical Hij Gelooft in Mij. Hoe het kan dat zij daar dag in, dag uit van blijft genieten, lees je in het bruisende interview dat wij met haar hadden.

En niet alleen Roosmarijn bruist, ook alle ondernemers die wij spraken bruisen van de energie. Het voorjaarszonnetje doet duidelijk iedereen goed en zorgt ervoor dat er weer positief naar de toekomst gekeken wordt. Benieuwd naar al deze positieve verhalen? Blader dan snel verder en laat je inspireren!

**Manuela Kolkman**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 647 885 009

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

LAAT DE ZON  
WEER BINNEN!

# Lentekriebels, *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**GA NAAR BUITEN** De zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien zorgt zonlicht ervoor dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje. In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

**ZORG VOOR JE LICHAAM** Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten - die de hele winter opgesloten hebben gezeten - een 'grote beurt' en lak je teenagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet. April is bij uitstek de maand om te gaan sporten. Schrijf je in bij de fitness en sport de overtollige winterkilo's eraf. Gooi al je energie in de strijd en zie jezelf in gedachten al met een strak lichaam in bikini op het strand.

**VERWEN JEZELF** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt. Trakteer jezelf op een grote bos tulpen. De zomer is in aantocht en dat mag best gevierd worden.

**Nog meer tips voor een bruisende lente?** Op [www.belgiebruis.be](http://www.belgiebruis.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# THUISZORG

Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!

## die bij u past!

Je oude dag beleven in je eigen omgeving, omringd door familie en vrienden. Zorgverleners die je dag en nacht kunnen bijstaan. Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

**Onze regio's:** Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem



## LAST VAN EEN GEÏRRITEERDE HUID IN HET GEZICHT?

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: **bel 0032 (0)3 296 82 60 of ga naar de website!**



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages zodat, deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 25,-

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LOWLANDERS 100% NATURE POSITIVE GIN

Een wereldwijde primeur van Lowlander wordt in april gelanceerd: 100% Nature Positive gin. Een buitengewoon smaakvolle, low-impact gin, gedistilleerd met jeneverbes, limoen, kardemom, spar, rozemarijn en citroen. Helder en fris, bomvol citrustonen en verse kruiden en volledig klimaatpositief! Deze wordt gemaakt met verse botanicals van lokale, zero-waste verticale stadsboerderijen, in combinatie met gerecyclede ingrediënten. De innovatieve kartonnen fles wordt gemaakt van 94% gerecycled materiaal en is zelf 100% recyclebaar. Vanaf april exclusief beschikbaar bij Gall&Gall.

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)

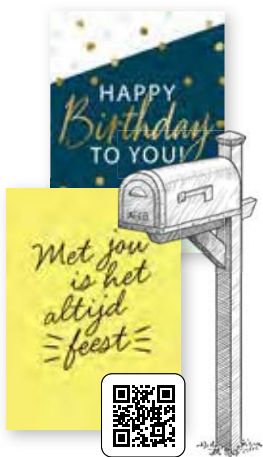


# Hallo lente!



## HALLMARK

Verras je familie, vrienden en collega's met de leukste kaartjes. Vergeet nooit meer een verjaardag, of moederdag (8 mei), en stuur gemakkelijk een kaart of cadeau dat je op voorhand vastlegt. Maak je keuze uit een ruime collectie wenskaarten van de beste kwaliteit. Of ga voor een cadeau zoals bloemen, ballonnen, chocolade, drank, beautyproducten en nog veel meer. Personaliseer je kaart naar eigen smaak, voeg een tekst en leuke decoraties toe. Als laatste kies je een adres en versturen maar! [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## UNION FLOW

Dankzij de frisse retrolook van de Union Flow val je direct op en samen stelen jullie de show. Deze opvallende fiets is beschikbaar in verschillende frisse kleuren, en telkens met stijlvolle, lichte banden. Op die manier cruise je soepel stad en land door. Vanaf € 479,- [www.union.nl/flow](http://www.union.nl/flow)



## LEZERSACTIE\* Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel Iphone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) #POWER



## SHOPPING/NEWS

## GUINNESS (0,0%)

De Guinness Draught 0.0 is een donkerkleurig, alcoholvrij stout bier gebrouwen in Ierland en qua smaak identiek aan de reguliere Guinness, inclusief de karakteristieke schuimkraag. De ontwikkeling van dit alcoholvrije bier duurde vier jaar en net als de originele variant heeft het een romige, zachte smaak met een klein zoetje. Ook zit er in de blikjes 0.0 bier - net als bij de gewone variant - een balletje dat bij het openen zorgt voor de volle, romige schuimkraag. [www.guinness.com](http://www.guinness.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Bruisende Brasschaatse legende

Op het vliegveld van Brasschaat hangen prachtige foto's van de Militaire Vliegschool van Brasschaat. Als je even gaat zoeken kom je bij 'Baron De Caters' terecht. Deze man is zeker een hoofdstuk waard in onze 'Brasschaat Bruist'.

Baron De Caters was een Belgische autocoureur en een van de eerste Belgen die een gemotoriseerde vlucht maakte in 1908. Hij was de allereerste Belg die een officieel vliegbrevet haalde. De Caters kocht een vliegtuig en zijn eerste vlucht was op het vliegveld van Brasschaat op 25 september 1908. Hij maakte o.a. de eerste geslaagde vlucht in een driedekker. Het is een toestel met boven elkaar gemonteerde vleugels die elk zeven en een halve meter spanwijdte hebben. In het Antwerps Dagblad leest men: "Het is Baron de Caters gelukt drie vluchten van één km te vliegen op een hoogte van 7 tot 12 meter.". Hij gaf ook vlieglessen aan het leger.

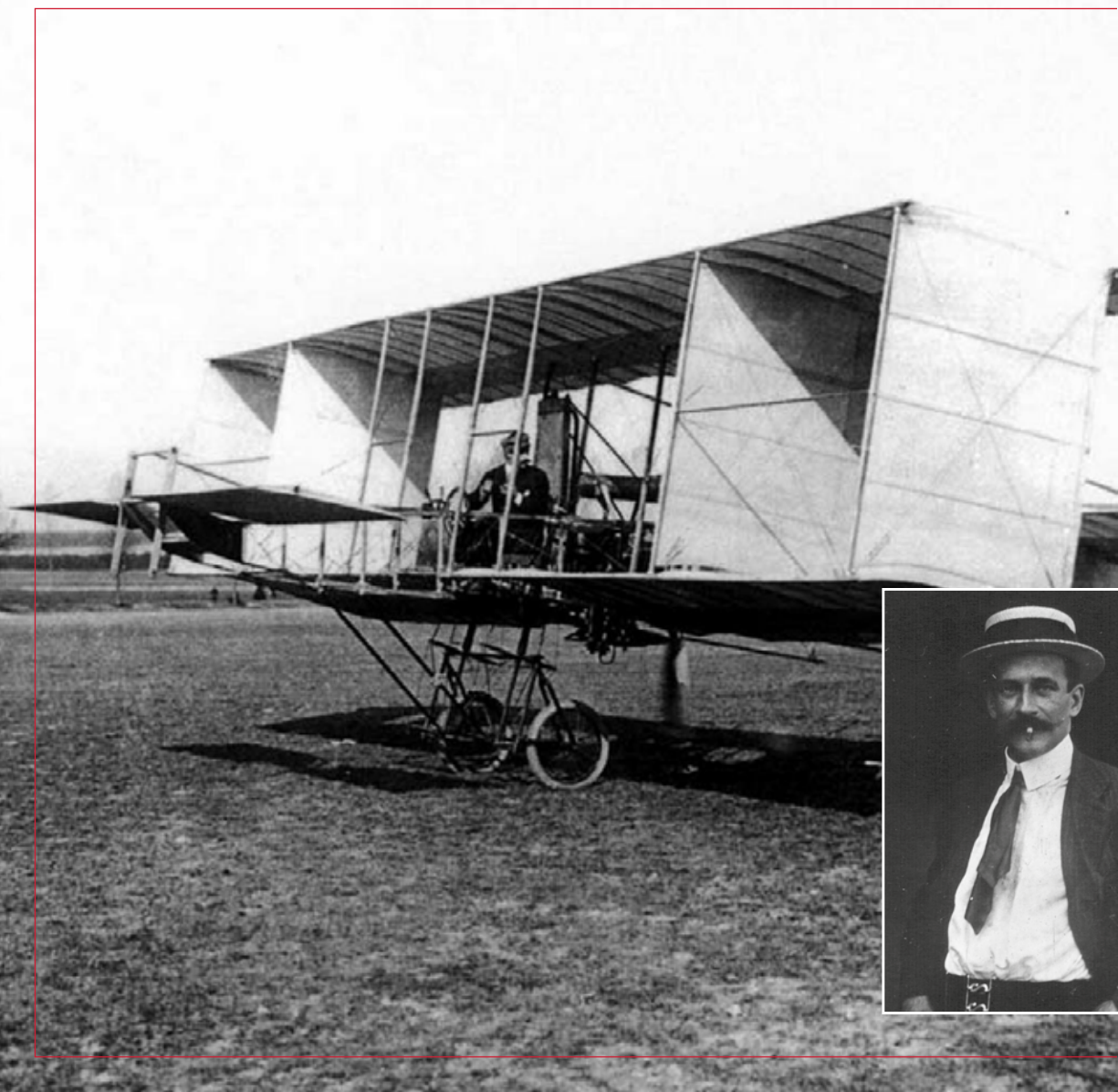
Voor de gebroeders Bollekens uit Antwerpen is het een groot avontuur wanneer ze zich op het domein van de vliegtuigbouw bewegen. Gesticht in 1858 als houtverwerkend bedrijf

slagen zij erin het toestel van de Caters te herstellen, na een erbarmelijke vlucht tijdens de luchtvaartmanifestatie in Antwerpen. Zij verbeteren De Caters toestellen op verschillende vlakken en dat was het begin voor een vliegtuigfabriek in 1910, waar tot 40 mensen tewerkgesteld waren.

Tijdens zijn vluchttesten slaagt de Caters erin aan boord van zijn 'de Caters 2' - uitgerust met een 100 pk Vivinus motor - echt te vliegen over een afstand van enkele honderden meters en op een hoogte van vier tot vijf meter.

*Dit kunststukje maakt van hem een legende van de Belgische luchtvaart.*

**Lutgart Smekens**





CUSTOM MADE JACKETS

CUSTOM MADE SHIRTS

DENIM JEANS 5 POCKETS & CHINO'S

ACCESOIRES CUFFLINKS & TYE'S

**Atelier Clement**  
Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak

MEESTERKLEERMAKER  
DAVE ELSEVIERS

HOEVENSEBAAN 219, KAPELLEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE  
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT

**De lente** is het **seizoen** van de krokussen, lammetjes en vogelnesten.

De natuur wordt steeds **groener** en **de zon** laat

zich wat vaker zien. Er worden ook veel

dieren geboren. **Het is een vruchtbare tijd!**

Als je last hebt van **hooikoorts**, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het **stuifmeel** van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.

Dat alle planten zich volop gaan

**vermenigvuldigen**, heeft dus ook **nadelen**.

Vaker tijd doorbrengen in **de natuur** heeft een **positief effect** op je lichamelijke en geestelijke **gezondheid**, zeker in de lente!

**Roodborstjes** zingen het hele jaar door, maar in de lente zingen ze het hardst, langst en indringendst.

Net zoals **mensen** hebben **goudvissen** licht nodig om hun mooie **kleurtje** te krijgen.

Sinds 2016 zijn we te vinden in het centrum van Hoevenen. Wat begon met enkel pedicure en manicure is Beauty Nails Steffie gegroeid tot een volledig schoonheidssalon. Nu doen we nu manicure, pedicure/gespecialiseerde voetverzorging, gel, gellak, wimperlifting, verven van wimpers en of wenkbrauwen, wax en gelaatsverzorgingen.

# Onderga een totale *verandering!*



Dit doe ik niet allemaal alleen: op dinsdag en woensdag heb ik mijn collega Gwen.

Kom je naar ons? Het salon ligt recht tegenover een ruime parking. En ook om de hoek zijn er altijd voldoende parkeerplaatsen.

Wij zijn gelegen op het  
Frans Oomsplein 1, 2940 Hoevenen  
Gsm nummer : 0479.19.62.82

**Bij het maken van een afspraak en u vermeld Bruist dan krijgt u 15% korting op u behandeling.**



Frans Oomsplein 1, 2940 Hoevenen  
+32 479 19 62 82  
beauty.nails.steffie1@gmail.com  
Beauty-nails-steffie

*Beauty Nails Steffie*



## WEES ACTIEF EN BLIJF GEZOND MET



Fitlife is jouw personal trainer en voedingsconsulent met 20 jaar ervaring.

- Bootcamp elke woensdagavond van 19u tot 20u en elke zaterdagochtend van 10u tot 11 in het park van Kapellen
- Personal en smallgrouptraining aan huis of locatie naar keuze
- Online coaching met app
- Voedingsplan en trainingsplan op maat

**Krijg de eerste bootcampessie GRATIS bij vermelden Bruist**



# Conditie, verstevinging, afslanken

*... en nog veel meer*

COCON is niet het zoveelste cliché sport- of relaxatietoestel. We leggen infrarood aan de basis en bouwen hierop verder om zo een waardevolle en geheel nieuwe ervaring aan te bieden. COCONNEN wordt een nieuw begrip bij je thuis of in jouw bedrijf.

## Waarom kiezen voor cocon?

Sporten in de COCON cabine is vooral gericht op afslanken, wat in COCON een stuk makkelijker gaat. Trainen onder invloed van de therapeutische infrarood in COCON is namelijk een belangrijke stimulus voor de vetverbranding. COCON is uiterst veelzijdig, zo kan je perfect oefeningen uitvoeren om conditie te kweken, te

verstevingen of om spiermassa op te bouwen. Kortom, iedereen kan perfect werken naar een specifiek eigen doel. Balance is the key to a happy body and mind.



SCAN DE  
QR-CODE  
VOOR  
MEER INFO

## Professionele begeleiding

Met de COCON Coach applicatie heb je een duidelijk overzicht van het digitale platform waarop je oefeningen en programma's kan bekijken, sorteren, bijhouden en ook zelf samenstellen. Zo heb je steeds professionele begeleiding bij de hand.

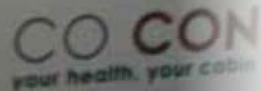
COCON is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, ervaring... Met COCON werkt iedereen op zijn eigen tempo, zonder verplichtingen en enkel met goede vooruitzichten.

## EVEN EEN HALF UURTJE COCONNEN

Deze 45+ jaar oude Zwitserse methode van sporten in een verwarmde ruimte gaat gepaard met consistente en blijvende resultaten op het gebied van afslanken en fitheid. Doordat COCON uitsluitend werkt met breed spectrum therapeutische infrarood, combineert het de voordelen van zowel infraroodtherapie als de Thermo Fysische Methode.



INCLUSIEF TABLET MET DE  
COCON COACH APP



# Schoonheidsinstituut Gigi-M

- Ergoline 1400
- Spraytans
- Huidtype test
- Gelaatsverzorgingen Schrammek
- Zonneproducten Australiangold
- Privé-parking, dus nooit parkeerproblemen



Altijd op afspraak 0496 11 81 91 | Rommersheide J 30 2960 Brecht

## DAGJE UIT FLORALIËN 2022



Van 29 april tot en met 8 mei staat de stad Gent in het teken van de Floraliën. De iconische locatie Floraliënhal in het Citadelpark vormt tien dagen lang het decor voor de mooiste creaties van nationale en internationale topfloristen, siertelers, tuinarchitecten en kunstenaars. Met steeds minder groen en een openbare ruimte die meer en meer wordt volgebouwd, zien steden er vaak uit als een grote, verharde oppervlakte. Floraliën wil gedurende tien dagen een tegenbeeld laten zien met een dynamische, groene en bloeiende omgeving gerealiseerd door de lokale en internationale horticultuursector en met een aanbod van verwondering, workshops, pop-ups, green- en conceptrooms.

Meer info: [www.floralien.be](http://www.floralien.be)



## FILMPJE KIJKEN OPERATION MINCEMEAT

Het is 1943. De geallieerden zijn vastbesloten om Europa eindelijk te ontworstelen aan Hitlers greep en plannen een aanval op Sicilië. Ze staan alleen voor wat lijkt op een onmogelijke uitdaging: want hoe kunnen ze een enorme invasiemacht beschermen tegen een mogelijk bloedbad? Twee speciale inlichtingenofficieren, Ewen Montagu en Charles Cholmondeley, krijgen de opdracht om de meest briljante en bijzondere desinformatiestrategie van de hele oorlog te verzinnen, op basis van een wel heel onwaarschijnlijke geheim agent: een dode man. **OPERATION MINCEMEAT is vanaf 27 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DOUGLAS STUART



De protestantse Mungo en de katholieke James leven allebei in de hypermannelijke en gevaarlijke buitenwijken van Glasgow. Ze zouden eigenlijk elkaars vijanden moeten zijn, maar hun vriendschap verandert heel langzaam in liefde. Mungo moet er echter alles aan doen om deze ware liefde geheim te houden, met name voor zijn oudere broer Hamish, een meedogenloze bendeleider. Dan stuurt Mungo's moeder hem met twee onbekenden op een kampeertrip die zijn leven voorgoed verandert. Vindt hij de moed en de kracht om terug te keren en is er een toekomst voor Mungo met James? **MUNGO van Douglas Stuart is vanaf 7 april verkrijgbaar.**

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.

## Keurslager De Meulder is uw barbecuespecialist!

De meest creatieve ideeën voor een geslaagde barbecue vind je bij ons. Wil je op de hoogte blijven, volg ons dan op Instagram of Facebook. Je vindt er niet alleen mooie foto's maar ook tips en bereidingen voor de bijgerechten. In samenwerking met 'Jonas kookt graag' proberen we u elke week weer enkele keren te verrassen. Om u te laten watertanden hierbij een selectie.

Het barbecueseizoen moet nog beginnen maar de feestjes voor communie, lentefeest en andere tuinfeesten worden al gepland en geboekt. Ook daar staan we tot uwer beschikking met veel lekkers en een uitstekende bakservice. Neem contact op en we werken een persoonlijke offerte voor u uit.



Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.

Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.

En... Keurslager

De Meulder staat bekend om zijn preparé!

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

# Bocquillon!

Bij Keurslager De Meulder kan u terecht voor gerijpt vlees van verschillende origine. Een greep uit onze selectie: Charolais, Salers, Aubrac, Hereford Agnus, Simmental, Holsteiner, Rubia Gallega, Limousin, Witblauw,... En sinds kort ook de Bocquillon.



## Bocquillon côte à l'os, vier weken gerijpt met been!

Bocquillon is vlees van Ardense dikbilkoeien die met fris weidegras en lokaal aangepast voer zijn opgegroeid. Deze koeien van het Belgisch witblauw ras zijn door plaatselijke veehouders vertroeteld en gevoederd met koolzaad dat hier op onze velden is gerijpt.

Het is dankzij die traceerbaarheid dat we het een echt 'streekproduct' kunnen noemen, een product dat de consument bovendien met een niet te evenaren smaak verrast: **de authentieke smaak van het rundvlees van weleer!** Bocquillon vlees is trouwens naar het schijnt één van de favorieten van Wout Bru!



KEURSLAGER

DE MEULDER

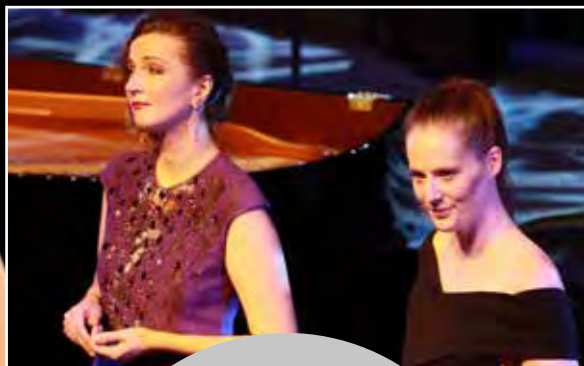
**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

# Win gratis kaarten

voor de Stabat Maters van Vivaldi, Boccherini en Pergolesi



**Wil jij kans maken op kaarten?**

Registreer je dan vóór 1 mei via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Ensemble of the Netherlands brengt in mei 2022 samen met enkele solisten de Stabat Maters van de Italiaanse grootmeesters Vivaldi, Boccherini en Pergolesi ten gehore. Een Stabat Mater is een zangcyclus over Maria die weent om haar stervende zoon. De muziekstukken zitten dan ook vol emotie en ontroering.



## Gratis kaarten

Wil jij de Stabat Maters een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Ensemble of the Netherlands. Registreer je vóór 1 mei op Theater.nl via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en maak kans op gratis tickets!

## Nog meer kans maken?

In april organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

*Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

*Roosmarijn Luyten speelt Rachel in Hazesmusical:*

# 'Ik kan er geen genoeg van krijgen'

Musicalactrice Roosmarijn Luyten kruipt opnieuw in de huid van Rachel Hazes in de hitmusical *Hij Gelooft in Mij*. "Het script zit zo ritmisch in elkaar. Toen ik het weer las, merkte ik dat het nog als een gehele compositie in mijn hoofd zat", vertelt Roosmarijn.

Sinds begin dit jaar is *Hij Gelooft in Mij* terug in het theater. De musical over André Hazes was tussen 2012 en 2015 met meer dan 700.000 bezoekers een gigantisch succes. Destijds speelde Roosmarijn verschillende rollen in de musical, waaronder die van Rachel Hazes. Ter ere van de zeventigste geboortedag van de volkszanger wordt de productie nu opnieuw opgevoerd, deels met de cast van weleer.

## Hits van Hazes

Roosmarijn staat nu zeven avonden per week in het theater als Rachel. Maar van de Hazeshits krijgt ze geen genoeg. "Ik merk dat ik er zelf ook een beetje verbaasd over ben", lacht de actrice. "Na zoveel keren spelen heb je die nummers wel gehoord, zou je denken. Maar dat is écht niet zo. Elke keer als die muziek weer begint en we met een scène bezig zijn...

dan word ik heel gelukkig." Zoals wanneer 'Bloed, zweet en tranen' voorbijkomt: "Dat is echt een hoogtepunt in de voorstelling. Zowel in geluid, in beeld als in het drama. Het is een heftige scène die altijd weer spannend is", legt Roosmarijn uit.

## Hartslag

"Alle arrangementen zijn zo mooi door de musical verweven. De muziek is echt de hartslag van de voorstelling. De muziek van Hazes is van zichzelf al geweldig, maar de diepte en gelaagdheid die het in de voorstelling krijgt... Ik vind het echt prachtig. Ik kan er geen genoeg van krijgen", sluit Roosmarijn enthousiast af.

*Hij Gelooft in Mij is tot en met augustus te zien in de Nederlandse theaters.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
maseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## **NURU MASSAGE**

Nuru, oftewel nori, is een Japans woord en betekent glad.  
De nuru massagegel is een heerlijke gladde gel die  
uitermate geschikt is voor een heerlijke body to body  
massage met sensuele glijbewegingen. Het gehele  
lichaam zal ontspannen en wordt gestimuleerd naar een  
sensueel hoogtepunt.

De nuru gel is een natuurproduct geheel op waterbasis.  
Het plakt niet en het is smaak- en reukloos. Na gebruik  
spoelt de gel gemakkelijk van het lichaam. Try the  
ultimate experience.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE

**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

**NURU MASSAGE**

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

# Vormgeving *op maat*

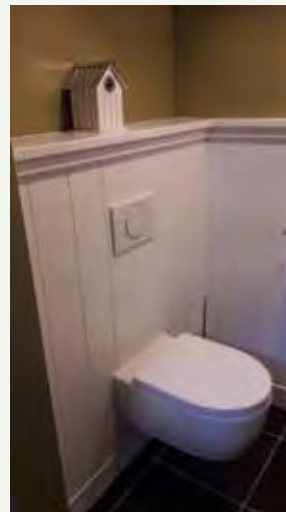
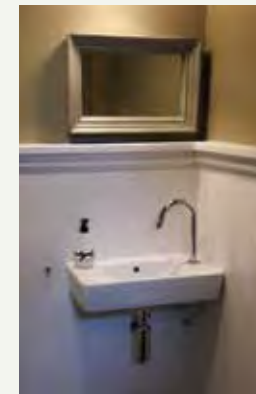
Gezelligheid creëren. De showroom is gevestigd in een oud herenhuis met een oude smidse uit 1920. Wie binnenkomt voelt onmiddellijk de onvoorwaardelijke liefde voor het vak. Alles is op elkaar afgestemd. Zelfs de bloemen zijn zo gekozen dat ze perfect passen bij de kleur van de muren en de stoffering.

GREEN HOUSE  
ADEMT STIJL,  
ELEGANTIE  
EN KLASSE UIT...

U kan bij ons terecht voor:

- ✓ (Advies bij) het ontwerp of verbouwing van uw woning;
- ✓ Ontwerp van uw kasten of meubelen;
- ✓ Advies bij het kiezen/plaatsen van de verlichting;
- ✓ Advies bij het kiezen van de vloeren en plinten;
- ✓ Advies bij het kiezen van de kleuren van het schilderwerk. Advies, leveren en plaatsen van gordijnen en stofferingen, met keuze uit meer dan 50 000 stoffen;
- ✓ Jaloezieën in hout en shutters

Kom langs en  
ervaar wat wij voor jouw  
huis kunnen betekenen



Kijk op de totaalinrichting  
van uw woning

*Green House Interiors*

Heilig Bloedlaan 259-261, Hoogstraten  
00 32 (0) 3314 74 70 | [greenhouse2@telenet.be](mailto:greenhouse2@telenet.be)

Gordijnen | Maatkasten | Meubelen | Interieurinrichting | **Badmeubelen**

Verlichting | Slaapkamermeubilair | Tuinaanleg | Tuinmeubelen

[www.inforegio.be/interieur-green-house-hoogstraten](http://www.inforegio.be/interieur-green-house-hoogstraten)

# Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. "Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.

Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen 'het voelt echt als thuis', dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om."

## Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. "Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe panden, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover."

## Hoog rendement

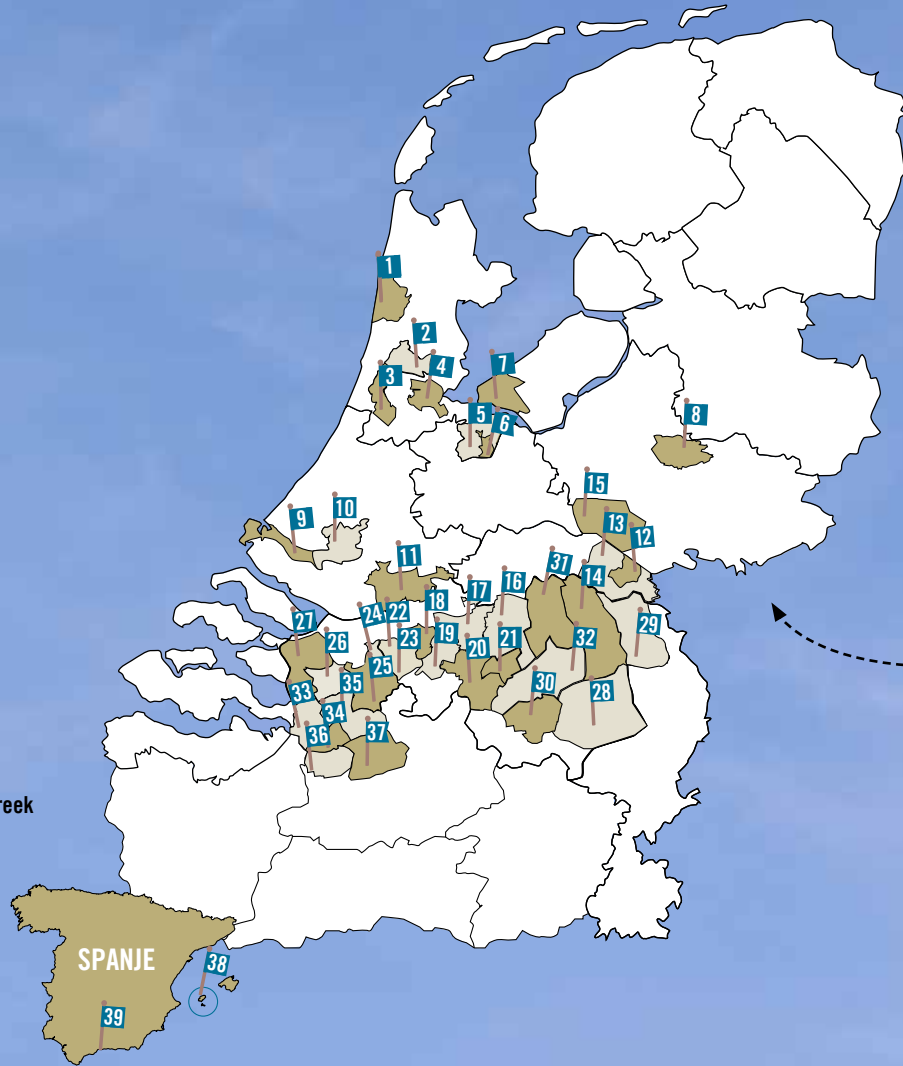
Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. "Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek naar een pand dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen."

**Is je interesse gewekt?**

Neem contact op voor meer informatie!

**'Een investering die loont'**

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's



# Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,  
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting  
Dinsdag en woensdag gesloten  
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45  
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten  
of reserveren?  
Bel 03 482 41 43



**DEN**  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde  
[jeroenproost@hotmail.com](mailto:jeroenproost@hotmail.com)

# Blij met jouw krullen!

Krullen maken de vrouw of man... Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.

**Tip 1** Laat je krulhaar drogen aan de lucht. Dat zorgt voor een natuurlijk krulbeeld en minder pluis.

**Tip 2** Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dat nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even je vingers erdoor halen volstaat al.

**Tip 3** Koop alleen producten die bedoeld zijn voor krullend haar. Krullend haar is poreuzer dan glad haar. Daarom heeft het een andere verzorging nodig.

## haartips



**Tip 4** Olie, olie en nog eens olie. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.

**Tip 5** Laat je krullende haar knippen bij een goede kapper. Wij knippen het altijd bot en zullen het nooit snijden.

Tot ziens bij Sibel Eoen ←



SALONLUX  
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | Volg ons op: Salon.luxx Salon luxx

# Klaar voor het voorjaar?



MACO, UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE  
VELGEN  
UITLIJNEN  
BATTERIJEN  
SNEEUWKETTINGEN  
RUITENWISSERS  
THULE FIETSDRAGERS  
THULE DAKKOFFERS &  
DRAGERS  
H&R SPACERS &  
VERLAGINGSVEREN

**MACO**

*gedreven door passie*

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55

info@maco.be | www.maco.be



# Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procédés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

## BOEDING ACTIES op bijna ALLES



### Zonnetenten Sectionale poorten Screens Voorzetrolluiken Buitenleven

Voorwaarden zie website



Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | [www.boeding.com](http://www.boeding.com) | [info@boeding.com](mailto:info@boeding.com)



# Paaseieren gevonden? Aan tafel!

Pasen, hét uitgelezen moment voor een vrolijke voorjaarsbrunch waarbij alles mag. Hartig en zoet door elkaar, lekkers voor jong en oud en natuurlijk heel veel eieren! Gezellig samen aan tafel en genieten maar.

De paasbrunch is inmiddels voor veel families uitgegroeid tot een jaarlijkse traditie. Bestaat het gezelschap ook uit (kleine) kinderen, dan start het feest natuurlijk met het zoeken naar eieren. Maar daarna is het dan toch echt de hoogste tijd om aan tafel te gaan en heerlijk te smullen van al het lekkers.

**ALLES KAN** Ga je voor een 'traditionele' paasbrunch, dan zijn er een aantal elementen die absoluut niet mogen ontbreken. Geen paasfeest zonder eieren natuurlijk, maar ook chocolade lekkernijen en paasbrood horen erbij! Daarnaast kun je het zo gek maken als je zelf wilt. Heerlijke broodjes, een lekker soepje, verse vruchtensappen, champagne, asperges, fruit, hartige en zoete taarten, een visshotel,... het kan allemaal!

**VOOR IEDEREEN WAT** Je kunt ervoor kiezen om al je gasten wat lekkers voor de brunch mee

te laten nemen, maar als je liever alles zelf bereidt, is het aan te raden om je even te verdiepen in het gezelschap. Zijn er vegetariërs bij? Mensen met een allergie? Groot voordeel van een brunch met allemaal losse gerechtjes is dat je heel makkelijk met iedereen rekening kunt houden. Er zit altijd voor iedereen wel iets tussen.

**LOPEND BUFFET** Wil je zelf ook volop van je brunch kunnen genieten? Zorg dan dat je zo veel mogelijk van tevoren al klaarmaakt zodat je tijdens het brunchen niet telkens weer de keuken in hoeft. Wel zo gezellig als jij ook lekker kunt blijven zitten. Is je tafel niet groot genoeg voor het hele gezelschap? Ook dat hoeft geen probleem te zijn. Maak er een soort lopend buffet van en laat iedereen zitten of staan waar hij of zij wil. Zijn er kleine kids bij, dan is het misschien wel handig om voor hen ergens een tafeltje neer te zetten om knoeien te voorkomen. Scheelt weer poetsen achteraf!

**Geen zin om zelf de keuken in te duiken?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je tal van leuke restaurantjes in jouw regio waar je ook terecht kunt voor een lekkere paasbrunch.



HARTIG EN ZOET  
DOOR ELKAAR, **HET**  
KAN ALLEMAAL!



# Raamdecoratie trends voor 2022

Zin in een nieuwe sfeer in je interieur? Dat kan al door je raamdecoratie te veranderen. Een relatief kleine aanpassing die snel voor een heel andere uitstraling zorgt. Laat je voor jouw interieurkeuze inspireren door de trends voor 2022.

Het zal je niet verbazen, maar een van de trends is natuurlijk duurzame raamdecoratie. En terecht ook. Nieuwe bekleding voor je ramen is mooi, maar het is nog veel mooier als je daarmee ook een verantwoorde variant kiest. En daar heb je steeds meer keus in. Zo zijn er gordijnstoffen die gemaakt zijn van gerecycled materiaal, zoals PET-flessen of oude kleding. Zo combineer je comfort en sfeer met een goed gevoel. Een prima match als je het ons vraagt!

### Gedurfd met donkere kleuren

Er was een tijd dat alles wit of op z'n minst zo licht mogelijk moest zijn. Nu is donkere raamdecoratie helemaal in! Je moet wel durven, maar met

donkere kleuren geef je jouw interieur een luxieuze en sfeervolle boost! Van donkergroen, tot antraciet of zelfs zwart, donkere gordijnstoffen zijn er in tal van uitvoeringen. Heb je nu nog lichte raamdecoratie? Dan wordt het met een donkere variant ineens heel anders in huis.

### Welke trend past bij jouw interieur?

Trendy of niet, je wilt natuurlijk wel dat de nieuwe raamdecoratie helemaal past bij jouw woonstijl en interieur. Kom daarom naar Gorlima; Linda, Marc & Shirly geven je persoonlijk advies, je vindt daar volop wooninspiratie en je bent altijd verzekerd van een deskundige aanpak zodat alles perfect past bij jouw woning.

Een interieur met een bijzonder persoonlijke uitstraling vraagt om maatwerk. Maatwerk gaat verder dan het kiezen van de juiste stof.

In samenspraak creëren we een idee over je toekomstig interieur. Wij gidsen je graag met al onze vakkennis door een brede waaier van gordijnen, behangpapier, tapijten en sfeerverlichting. Dat alles in diverse prijsklassen en in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat?  
Een uniek interieur met een perfecte afwerking.



*Linda, Marc en Shirly van Gorlima staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout  
03/ 667 41 73 | info@gorlima.be  
[www.gorlima.be](http://www.gorlima.be)

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

**BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30**



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van A tot Z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

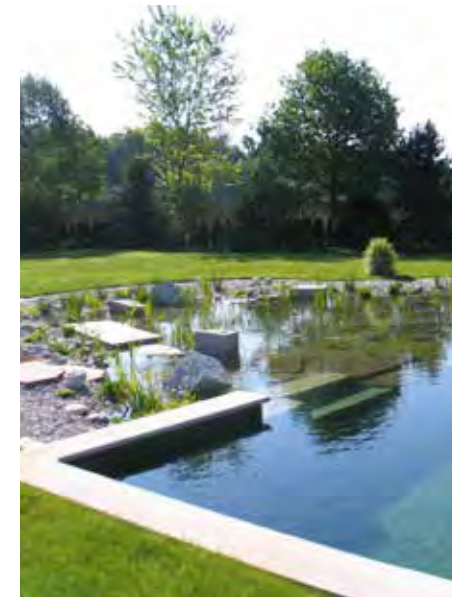
Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMVIJVER, DE PAREL IN UW TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



# Vrijgezel Marieke stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor een jonge meid uit onze eigen gelederen: de 21-jarige Marieke, woonachtig in Breda.

Deelname aan een rubriek als deze is eigenlijk zoeken, naar de bioscoop gaan, het kan niets voor haar, maar ze waagt toch de sprong. allemaal.”

“We doen het maar gewoon, je weet nooit wat

het oplevert. Ik mis het om thuis te komen en even mijn ei kwijt te kunnen bij iemand, en om 's avonds lekker samen neer te ploffen op de bank en gezellig een film te kijken.”

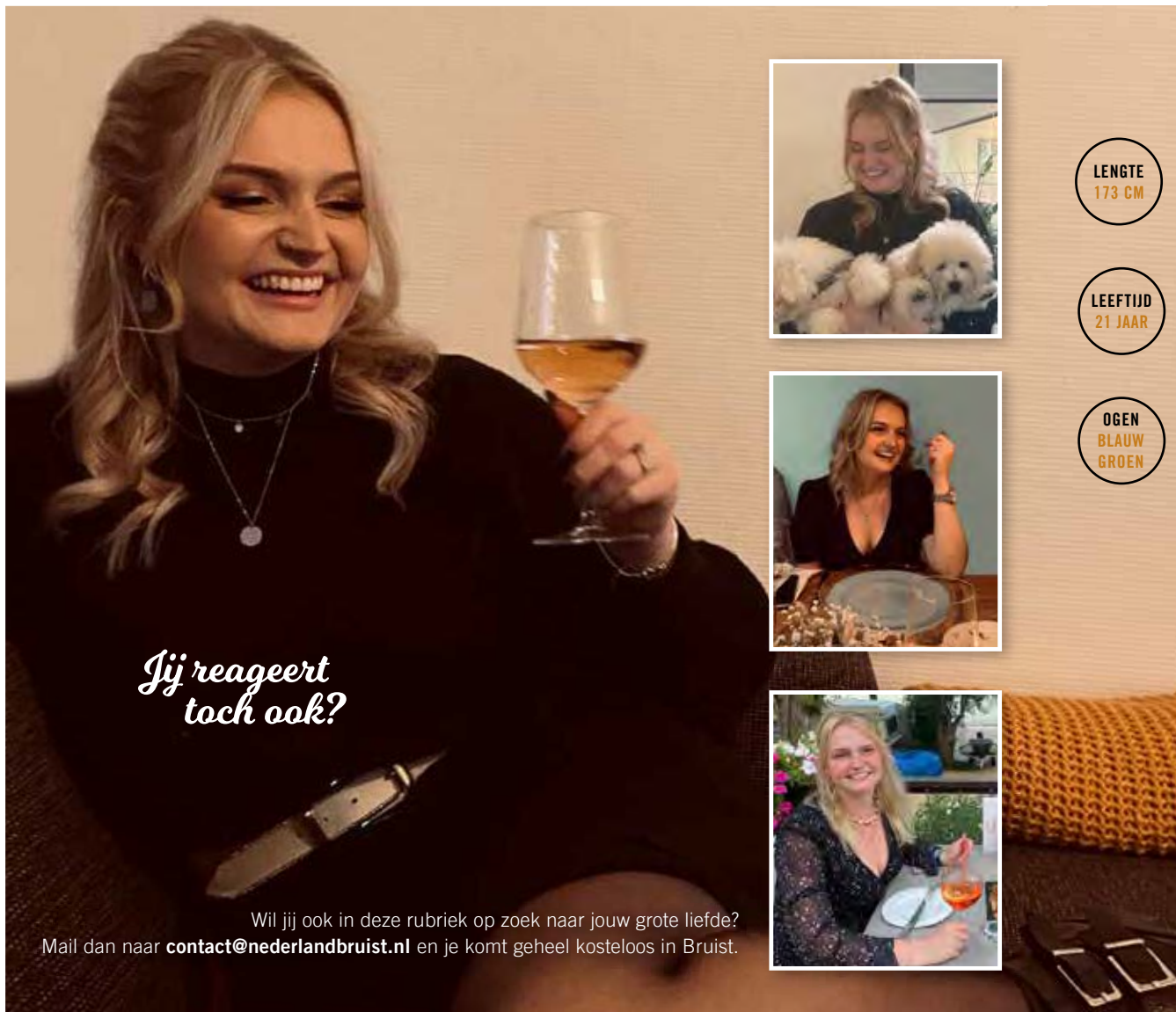
**Marieke zoekt een maatje!**

Wat voor eigenschappen moet haar nieuwe partner hebben? “Wat mij betreft mag hij lekker extravert, sociaal, grappig én lief zijn. Daarnaast is het fijn als hij ambitie heeft en verbaal sterk is. Ik vind het belangrijk dat je goed met elkaar

Marieke omschrijft zichzelf als sociaal en lief. “Ik ben een babbelaar en houd van mensen om me heen.” Naast haar werk als customer care medewerker bij Nederland Bruist werkt ze in het weekend bij een café in Breda én volgt ze een opleiding. Een bezig bijtje dus. In haar spaarzame vrije tijd spreekt ze af met vrienden en wandelt ze graag. “Ik geniet van het leven en zoek iemand die samen met mij het avontuur aan wil gaan. Festivals be-

kunt communiceren en het durft uit te spreken als iets niet lekker loopt. We hoeven echt niet alles samen te doen, ik vind het belangrijk om elkaar ook vrij te laten om zelf dingen te ondernemen met vrienden. Qua uiterlijk val ik op donker haar en het is prettig als hij net iets langer is dan ik. Ik ben bovendien niet vies van een wijntje, het zou fijn zijn als mijn toekomstige partner daar ook van houdt!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [mariekebruist@gmail.com](mailto:mariekebruist@gmail.com)



*Jij reageert toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE  
173 CM

LEEFTIJD  
21 JAAR

OGEN  
BLAUW  
GROEN

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op **www.belgiebruist.nl**

*Aan het juiste adres voor een  
professionele en natuurlijke verzorging*

## bij Approaching Nature

**Voor een professionele en deugdloze verzorging  
ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.**

Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment. Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment. Je kan bij ons terecht voor manicure, gellak, pedicure, gelaatsmassages, lichaamsmassages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.

Hopelijk tot binnenkort!

Bij Approaching Nature wordt gewerkt met de natuurlijke, biologisch gecertificeerde en veganistische producten van Organic Spa.

**Gun je huid het beste van wat de natuur te bieden heeft!**

**Maak een  
afspraak  
en ervaar  
het zelf!**

*Approaching  
nature*

### APRIL-ACTIE:

Boek een  
gelaatsbehandeling  
en **geniet van een  
gratis pedicure!**

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | [www.approachingnature.be](http://www.approachingnature.be)

't <sup>MANGERIE</sup> CRUYDT

Kom genieten van onze  
**tongstrelende culinaire creaties!**

In de unieke ambiance van de Mangerie 't Cruydt hebben kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar in een eendrachtige samenwerking gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten, tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen! Wij zien u graag terug in ons restaurant.

Met culinaire groet,

*Team Mangerie 't Cruydt*

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.



**Mangerie 't Cruydt** Heilig Bloedlaan 259-261 2320 Hoogstraten België  
(+32) 3 322 77 37 | (+32)0476913992 | info@tcruydt-mangerie.eu



**SAMSUNG** Neo QLED  
Meer helderheid, meer kleur



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | kris@teletechnics.be | www.teletechnics.be  
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten

# *Dat smaakt naar nog...*

*...meer dan alleen catering of een event*

**Bedrijfscatering**



**Een feest thuis**

**Feest op locatie**



**Wereldkeuken**



*Nieuwe locatie in Schoten, productie, catering en verhuur van feestmateriaal.*

info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04 | www.catering-desmaak.be

# DE NATUUR EEN HANDJE HELPEN

Het natuurlijke proces van ouder worden is begonnen: afgelopen jaar werd ik veertig. Ik had hierdoor het gevoel dat ik er op mijn fitst uit moest zien. Van een personal trainer tot meal preps, alles werd ingezet.

Ook plande ik een afspraak in voor een ooglidcorrectie. Een vel van mijn ooglid hing namelijk voor een deel over mijn oog. De ooglidcorrectie stond ingepland en ik ging weer aan de slag met mijn strenge levensstijl.

Ik besloot om ook mijn huid extra aandacht te geven. Vanaf je 25ste neemt namelijk de collageenproductie af. Ik ben heel trouw MSM gaan slikken. Samen met vitamine C stimuleert het de aanmaak van collageen voor een jonge, strakke en gezonde huid.

Toen ik terugkwam van mijn vakantie in Mexico (waar sporten en meal preppen totaal geen prio was), keek ik in de spiegel. Tot mijn verbazing zag ik dat het stukje vel wat voorheen over mijn oog hing, vele malen minder aanwezig was. De ooglidcorrectie heb ik afgezegd dankzij MKBM MSM Powder.

## BRUIST Deal

Ontvang **€ 5,- korting** bij jouw eerstvolgende aankoop in de MKBMshop (m.u.v. boeken).

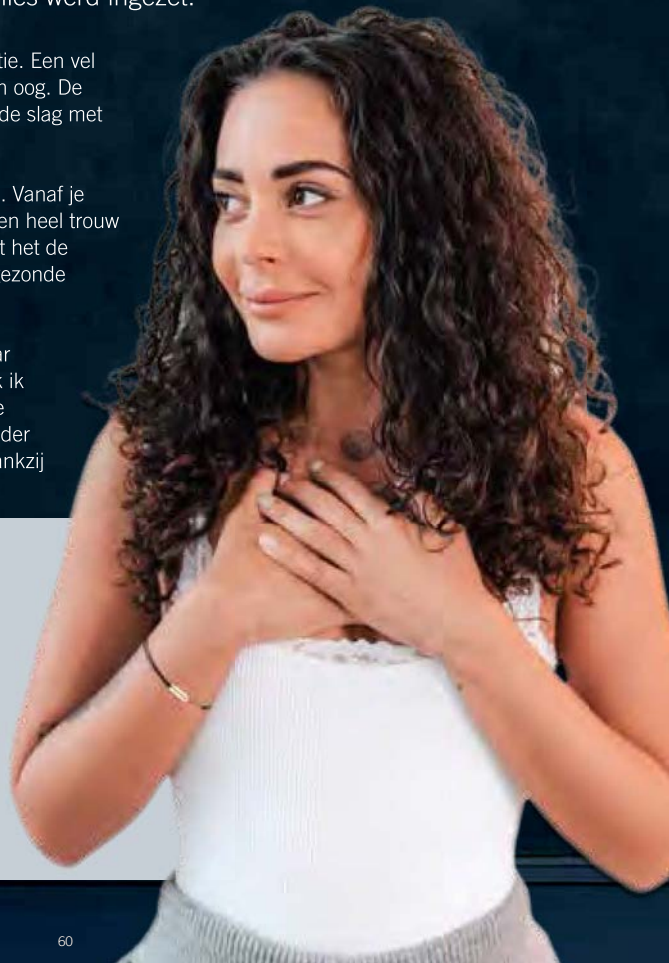
Kortingscode: **BRUIST5**

Liefs, Fajah

60

BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



# Yasmien, master in beauty

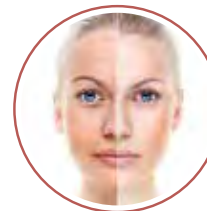
## LIPS

Met een fijne naald kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur opfrissen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



## MESOSKINLINE

Non-invasieve mesotherapie is een effectieve en pijnloze methode voor het behandelen van rimpels, littekens, striemen en haaruitval. De geavanceerde meso cocktails zijn zeer effectief en verjongen de huid. De cocktails bevatten hyaluronzuur en worden op een zachte manier in de huid geïmplanteerd.



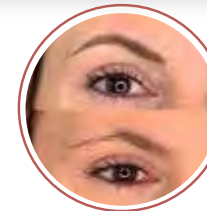
## AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



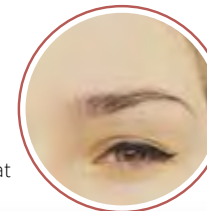
## BROW ART

**Hairstrokes:** een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.  
**Powderbrows:** een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



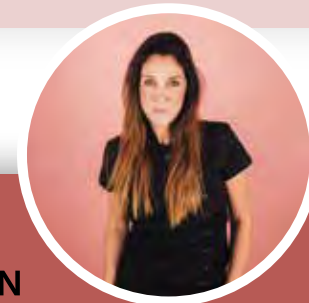
## EYEDESIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?

**Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!**



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.



Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, Brecht | 0497402377 | info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be

# Een jeugdige schoonheid op elke leeftijd

Een nieuw beautytijdperk begint: drink jezelf mooi!

De revolutionaire LR LIFETAKT 5in1 Beauty Elixir voldoet aan alle vijf de schoonheidswensen, en dat in één keer. Met slechts één shot per dag activeert een uniek dubbelcomplex diep de schoonheidsprocessen in het lichaam en beschermt preventief tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering. Voor een jeugdige schoonheid van top tot teen op elke leeftijd.



## 1. JEUGDIGE VERSCHIJNING MET MINDER RIMPELS

Rimpelvermindering door vitamine C1 en diepe effectieve collageenpeptiden: vijftien procent meer huidelasticiteit door effectieve collageenpeptiden. Aloë vera gel, bloedappel-extract, rozenwortel-extract en groene thee-extract beschermen tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering, zoals uv-straling.

## 2. EEN ZUIVERE EN GEZONDE HUID ZONDER IRRITATIES

Bescherming tegen externe milieu-invloeden door middel van bosbes-extract en vitamine E5. Verbeterde huidfunctie en pigmentatie met de sterk geconcentreerde vitaminen A, riboflavine, niacine, biotine, C en zink als essentiële sporenelementen.

## 3. STRAKKER LICHAAM MET MINDER CELLULITIS

Aangetoond is dat collageenpeptiden de huiddichtheid verhogen en cellulitis verminderen. Koper en aloë vera-gel versterken het bindweefsel.

## 4. KRACHTIG, GLANZEND HAAR

Biotine versterkt het haar en bouwt het van binnenuit op. Koper zorgt voor normale haarpigmentatie en geeft een gezonde glans.

## 5. STERKE, GEZONDE NAGELS

Er is aangetoond dat collageenpeptiden de nagelgroei versnellen. Schade aan de nagels wordt tot 42% gereduceerd. Zink versterkt de nagels. Uniek op de markt: Dubbel Complex, Complex Actief. Het actieve complex activeert de schoonheidsprocessen en bestrijdt tekenen van veroudering. Het combineert de bekendste en belangrijkste schoonheidsingrediënten in de hoogste concentratie.

# LR

HEALTH & BEAUTY  
by Claudia Matthijssen

# 5IN1 BEAUTY ELIXIR



Bestel nu deze unieke  
schoonheidselixir  
via de website of bel  
(0031) 06-22831987





Een **frisse** look?

The VIP Studio  
*Nicola*

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801  
Openingstijden Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avonds service; geopend van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.



STICHTING  
**DierenLot**

#samenvoordieren



Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

*Tot gauw!*

Manicure - Nailstyling  
Pedicure - Medische pedicure  
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | [www.inails-care.be](http://www.inails-care.be)



Gezond en blijvend gewichtsverlies?

Uw lichaam de nodige ondersteuning bieden met kwalitatieve voedingssupplementen?  
Uw sportprestaties naar een hoger niveau tillen?

Ontdek zelf hoe wij het verschil maken!

PROTI BALANCE

concap

Bij onze professionele voedingscoaches ben je op het juiste adres!

Doelgericht op gewicht met Proti Balance!  
**Het proteïnedieet dat écht werkt.**

Ruim 9 jaar al helpen wij heel wat mensen om een gezondere versie van zichzelf te worden met behulp van onze professionele begeleiding en onze ruime keuze in kwalitatieve proteïnerijke maaltijden, snacks, sportvoeding en tal van betaalbare hoogwaardige supplementen.

Ook sporters zijn bij ons aan het juiste adres. Wij zijn officiële verdeler van Concap Sportvoeding & X-Nutri supplementen!

Heeft u interesse? Neem dan contact op

U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar  
[www.proti-balance.be](http://www.proti-balance.be) | Geopend maandag t/m zaterdag.

BETAALBARE TRENDY MODE IN  
ALLE MATEN (MAAT 34 T/M 48)



Fotograaf: © Shootyou.be | www.shootyou.be

FABULICIOUS | 'CAUSE ALL SIZES MATTER

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69  
f i Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

ECOFLAMES  
DÉ HAARD VOOR JOUW HUIS!

Wij bieden  
een complete  
service, inclusief  
installatie en  
onderhoud!



Op zoek naar de ideale  
verwarming, die niet alleen  
praktisch is maar ook  
gezelligheid uitstraalt?

**Bij Ecoflames kunt u  
terecht voor alle types  
kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-,  
hout- en gaskachels,  
hout- en gashaarden en  
elektrische sfeerverwarming.

**Vindt u iets dat u aanstaat  
of wenst u meer informatie?  
Kom bij ons langs of neem  
contact op.**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

# Weten & begrijpen

Vader vraagt aan zoon: “Heb je je proefwerk geleerd? Begrijp je alles?” De zoon antwoordt dat alles duidelijk is. Hij heeft alles geleerd, kortom: hij denkt dat hij alles weet.

Na afloop van de toets vraagt de vader hoe het ging. Er volgt een opsomming van verantwoordiging. Er werd van alles gevraagd wat ze nog nooit hadden behandeld, wat de zoon niet had geleerd en hij heeft zelfs meer dan de helft niet kunnen beantwoorden. Het cijfer was volkomen onterecht een twee. Volgens de zoon onterecht, want hij had alles geleerd en hij was ervan overtuigd dat hij alles wist.

Je denkt soms, vaak of altijd, dat je ‘het weet en begrijpt’, maar dat is nog weleens een misperceptie. Hoe vaak denk jij ‘het te weten’? Hoe weet je dat? En weet je dat zeker? Er is nog veel te leren. Dat inzicht is waardevol, want dan ontstaat er weer ruimte voor groei en ontwikkeling.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

Foto Ralf Czogallik



MEDILODGE

## In het groen en omringd door een team van medische professionals.

De medische en paramedische wereld speelt zich vaak af in een kille en afstandelijke setting. Ons doel is om dit te doorbreken en de patiënt weer voorop te zetten. De geest en het menselijk lichaam komen het best weer tot bloei in een serene omgeving. Omringd door een team professionals die samenwerken onder hetzelfde dak.

Meibloemlei 6  
2900 - Schoten  
[hallo@medilodge.be](mailto:hallo@medilodge.be)  
+32 3 658 23 34

[www.medilodge.be](http://www.medilodge.be)

Consultatieruimtes  
beschikbaar,  
contact via mail





## KEUKENHOF

### KEUKENHOF 2022: FLOWER CLASSICS

Bloemen zijn belangrijk voor mensen. Ze horen bij ons leven, al eeuwenlang. Bloemen worden als klassieke symbolen gebruikt in kunst, architectuur en design. De roos voor de liefde en de tulp voor de nieuwe lente! In Keukenhof brengen ze deze klassiekers samen, met de tulp als stralend middelpunt!

Keukenhof is dit jaar geopend vanaf 24 maart t/m 15 mei 2022. Binnen deze periode is het dus mogelijk om tickets te bestellen.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

Nu een uniek product beschikbaar: een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark op je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## RIJKSMUSEUM AMSTERDAM

### HET MUSEUM VAN NEDERLAND

Een historisch museum waar altijd iets nieuws te ontdekken is. Het Rijksmuseum kijkt met de blik van nu naar de kunst van toen. Zo verzekert je jezelf steeds weer van een bijzonder bezoek. Dat het Rijksmuseum tot de beroemdste musea van de wereld behoort, komt vooral door de faam van de meesterwerken uit de collectie.

Het Zelfportret van Van Gogh, Het Straatje van Vermeer, het Huishouden van Jan Steen en Rembrandts Nachtwacht. Maar ook het werk van Breitner en het Aziatisch Paviljoen zorgen ervoor dat het Rijksmuseum tot de verbeelding blijft spreken van nieuwe generaties bezoekers. Juist daarom is er in het museum altijd iets te doen, voor iedereen, jong tot oud, van over de hele wereld.



# Aspergesoep à la crème

De lente is begonnen en het aspergeseizoen is aangebroken. Als je een grote fan bent van deze groente, houd je ongetwijfeld van deze roomsoep. Een mooie groene soep die geschikt is als lichte maaltijd of als voorgerecht. Natuurlijk ook heerlijk bij de voorjaarsbrunch!

4 PERSONEN - 55 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
1 teentje knoflook,  
fijngehakt  
1 kilo asperges,  
uiteinde bijgesneden  
Keukenzout  
Vers gemalen zwarte peper  
2 kopjes kippenbouillon  
1/2 kopje slagroom,  
plus meer voor de garnering  
Vers gesneden bieslook,  
voor de garnering  
Vers gehakte dille,  
voor de garnering

## BEREIDING

Smelt de boter in een zware pan op middelhoog vuur. Voeg knoflook toe en bak deze tot het geurig is, ongeveer 1 minuut. Voeg de asperges toe, breng op smaak met zout en peper en kook tot ze goudbruin zijn, 5 minuten. Voeg de bouillon toe en laat 10 tot 15 minuten afgedekt sudderen tot de asperges heel zacht maar nog groen zijn.

Gebruik een staafmixer of een blender om soep te pureren. Als je een blender gebruikt, stop dan een paar keer en verwijder het deksel om oververhitting van de soep te voorkomen. Doe terug in de pan, roer de room erdoorheen en verwarm op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout.

Garneer met meer room en de vers gesneden kruiden. Het kan nu warm, direct van het fornuis geserveerd worden.

# PUZZELPAGINA

Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestrallen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	6				1			
			6	5	1			
1		7			6	2		
6	2		3		5	9	4	
	3				2			
4	8		9		7		3	6
9		6			4			8
			7	9	4			
	5							7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een

**Proefbox van Gusteau t.w.v. € 29,95**

In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)



p+👉k=r+f

👤m=v 📖-ur+z+🔍-i

🐟s=j+f l+👈-st+e

w+🐰-kon+t+🔪 m=j

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be).

Maak kans op een

**Men care set van Mysterybox**

Nieuw in België: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.

[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)



h e p n v b d b r k g  
 n y a q e y o u w n m  
 t p r j r n k d s z x  
 k i f t z y n s y u f  
 u r u o o p m a h s u  
 l o m e r k e n m m s  
 e a z d g k r c q x y  
 k w a l i t e i t k n  
 e f q z n y y d s h p  
 f d f s g g d q z i l  
 j e u b q f n t u q h

verzorging      kwaliteit  
 mannen          parfum  
 merken          shampoo  
 box                body

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*



[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel